

29-30 juin 2019

Astrid van Male
Marie-Claude Peterkenne

Adresse : Hélécine

Horaire : de 9h à 17h

VIVRE DES RELATIONS DE QUALITE... EST-CE POSSIBLE?

« ENTRE CE QUE JE PENSE, CE QUE JE VEUX DIRE, CE QUE JE CROIS DIRE, CE QUE JE DIS RÉELLEMENT, CE QUE TU AS ENVIE D'ENTENDRE, CE QUE TU ENTENDS, CE QUE TU CROIS COMPRENDRE, ET CE QUE TU COMPRENDS RÉELLEMENT, IL Y A MILLE ET UNE RAISONS DE NE PAS S'ENTENDRE !

... MAIS ESSAYONS QUAND MÊME »

BERNARD WEBER

2 journées pour découvrir les principes de base de la communication non violente

Conscientiser ce qui se passe en nous, en prenant la responsabilité de nos émotions et de nos actes

Pouvoir exprimer de façon claire et authentique à l'autre ce qu'on a envie de lui dire dans le respect
de chacun

Rencontrer et se connecter à l'autre en écoutant au-delà des mots

...

Créer des relations authentiques, assertives, respectueuses, en apprenant à communiquer avec soi
et avec l'autre.

Inscription : via mail ou tel avant le 1^{er} juin 2019

Prix : 200€ pour les particuliers - 300€ pour les indépendants et professions libérales

Astrid van Male : astrid@simonart.net - 0486 69 41 79

Marie-Claude Peterkenne : mcpeterkenne@gmail.com - 0496 13 98 03